



LA LUCHA CONTRA LA
MALNUTRICIÓN EN TIEMPOS DE PANDEMIA

ADN Juvenil: Acción que deja huella

El trabajo del Proyecto “Uniendo Fuerzas por
la Nutrición en el Perú” de CARE en 7 regiones



INVOLUCRAR • INSPIRAR • INVERTIR

La lucha contra la malnutrición en tiempos de pandemia

ADN Juvenil: ACCIÓN QUE DEJA HUELLA

El trabajo del Proyecto “Uniando Fuerzas por la Nutrición en el Perú” de CARE en 7 regiones

©CARE-Perú

Lima, diciembre 2020

Textos: María Ynés Aragonez

Este texto ha sido elaborado por el equipo del Proyecto “Uniando Fuerzas por la Nutrición en el Perú”, liderado por Paul Lucich, Jefe de Nutrición en CARE Perú, con el apoyo de Fiorella Oneeglio, Especialista de Incidencia, y Alcides Navarro, Especialista de Fortalecimiento de Capacidades, con el apoyo del Fondo Común del Scaling Up Nutrition - Movimiento para el Fomento de la Nutrición (SUN).

La información puede ser reproducida, parcial o totalmente, citando la fuente. Las opiniones, interpretaciones y conclusiones aquí expresadas no son necesariamente reflejo de la posición de **CARE PERÚ**.

Agradecemos también la participación de cada uno de los líderes de las organizaciones regionales:

- ADN Juvenil - Madre de Dios
- ADN Juvenil - Pasco
- ADN Juvenil - Puno
- Nutrisan - Acción Juvenil Región Lima
- Colectivo Juvenil Regional Alianza Grau de Piura
- Colectivo por la Nutrición Huk Kallpalla de Moquegua
- Colectivo Juvenil por la Nutrición Lambayeque



INVOLUCRAR • INSPIRAR • INVERTIR

Glosario

ADN Juvenil:	Alianza de Nutrición Juvenil Perú
ADSCIL:	Asamblea de Delegados de Sociedad Civil de Lambayeque
COREJU:	Consejo Regional de Juventudes
DCI:	Desnutrición Crónica Infantil
DIT:	Desarrollo Infantil Temprano
DIRESA:	Dirección Regional de Salud
ENDES:	Encuesta Demográfica y de Salud Familiar
FAO:	Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura
FED:	Fondo de Estímulo al Desempeño
IDI:	Iniciativa contra la Desnutrición Infantil
MCLCP:	Mesa de Concertación para la Lucha contra la Pobreza
MIDIS:	Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social
MIMP:	Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables
MINAGRI:	Ministerio de Agricultura y Riego, hoy Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego
ODS:	Objetivo de Desarrollo Sostenible
OMS:	Organización Mundial de la Salud
ONG:	Organización No Gubernamental
OSCE:	Organismo Supervisor de las Contrataciones del Estado
PERUSAN:	Iniciativa por la Seguridad Alimentaria y Nutricional
PNAIA:	Plan Nacional de Acción por la Infancia y la Adolescencia
SEACE:	Sistema Electrónico de Contrataciones del Estado
SENAJU:	Secretaría Nacional de Juventudes
SIEN:	Sistema de Información del Estado Nutricional
SUN:	Scaling Up Nutrition

ADN Juvenil: Acción que deja huella

El trabajo del Proyecto “Uniendo Fuerzas por
la Nutrición en el Perú” de CARE en 7 regiones

CONTENIDO

RESUMEN EJECUTIVO	05
PRÓLOGO / CARE / La apuesta por los jóvenes	09
PRESENTACIÓN / ADN juvenil: acción que deja huella	11
1. ¿CÓMO ESTAMOS? Situación de la Desnutrición Crónica Infantil y la anemia en el Perú	13
2. EL PRESENTE: LOS JÓVENES COMO AGENTES DE CAMBIO / Mirada joven del problema de la malnutrición en el Perú	18
3. ACCIONES REGIONALES. Protagonistas para el cambio	22
• Lambayeque / Creando espacios	23
• Lima Región / Marcando la Agenda	27
• Madre de Dios / De la solidaridad al parlamento regional	31
• Moquegua / Haciendo escuela	34
• Pasco / Mirada integral e inclusiva	37
• Puno / Redes Sociales para el desarrollo	41
• Piura / Creando espacios en colectivos regionales	45
4. MAPA CONCEPTUAL. Los jóvenes y la lucha contra la malnutrición	48
5. DEJANDO HUELLAS. Conclusiones y recomendaciones del Proyecto	49
6. Decálogo ADN Juvenil Perú	51

Resumen Ejecutivo



“Uniendo Fuerzas por la Nutrición en el Perú” de CARE

Lambayeque, Lima Región, Madre de Dios, Moquegua, Pasco, Puno, Piura

En coordinaciones con colectivos de Áncash y Lima Metropolitana

ADN Juvenil Perú

La Desnutrición Crónica Infantil (DCI) y la anemia son enfermedades invisibles que, junto con la obesidad, dejan secuelas en las niñas y los niños que la sufren, retrasando su crecimiento físico (baja talla y peso) y afectando su desarrollo cognoscitivo (comprensión lectora, pensamiento lógico matemático, etc.). La DCI, la anemia y la obesidad se han convertido en los tres grandes problemas de la malnutrición en el Perú y el mundo¹.

Redes Regionales

- ADN Juvenil - Madre de Dios
- ADN Juvenil - Pasco
- ADN Juvenil - Puno
- Acción Juvenil Región Lima
- Colectivo Juvenil Regional Alianza Grau de Piura
- Colectivo por la Nutrición Huk Kallpalla de Moquegua
- Colectivo Juvenil por la Nutrición Lambayeque

Las y los jóvenes articularon esfuerzos y formaron la plataforma nacional **ADN Juvenil Perú**.

¹ Instituto Nacional de Salud. (2019). Desnutrición, anemia y obesidad son los principales problemas de malnutrición infantil en el Perú. 19 noviembre 2019, de INS sitio web:

<https://observateperu.ins.gob.pe/noticias/278-desnutricion-anemia-y-obesidad-son-los-principales-problemas-de-malnutricion-infantil-en-el-peru>

Los pilares del proyecto



VIGILANCIA

COOPERACIÓN

PARTICIPACIÓN

COMUNICACIÓN

Meta

Contribuir con acciones a favor de la reducción de la malnutrición y sumar esfuerzos para el logro del cumplimiento de los ODS con miras a la agenda 2030. En el contexto de pandemia, en el horizonte más cercano, promover que las autoridades tengan a la nutrición como una prioridad en las intervenciones de respuesta al Covid-19.

El Proyecto “Uniando Fuerzas por la Nutrición en el Perú” es una iniciativa de CARE Perú que trabaja en el nivel nacional y subnacional, desde el 2018, con el objetivo de fortalecer a las organizaciones de jóvenes, dotándolas de herramientas para impulsar acciones de lucha contra la malnutrición, en especial contra la desnutrición crónica infantil (DCI) y la anemia.

El proyecto, financiado por el Fondo Común del Movimiento SUN (Scaling up Nutrition), busca impulsar acciones de incidencia nacional, regional y local para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), especialmente el ODS 02 “Hambre Cero” y permitir que, dentro de una década, para el 2030, el mundo esté libre de la malnutrición en todas sus formas.

La desnutrición crónica infantil y la anemia

En el Perú, la prevalencia de DCI, según la Encuesta Nacional de Demografía y Salud (ENDES), afectó en el año 2019 al 12,2% de niñas y niños menores de cinco años de edad. En comparación con el año 2014, disminuyó en 2,4 puntos porcentuales (14,6%). Por área de residencia, la desnutrición crónica afectó más a niñas y niños del área rural (24,5%), es decir, 16,9 puntos porcentuales más que en los residentes en el área urbana (7,6).

La situación de alerta sanitaria prolongada, ocasionada por el Covid-19, y la crisis económica producida por la contracción de los mercados, hace prever que en el 2020 se produzca un retroceso en la batalla contra la malnutrición, perjudicando a niñas y niños de las zonas más pobres y afectando el desarrollo del país y la región.

Los efectos de la malnutrición por déficit en la infancia son devastadores porque producen un retraso en el crecimiento y el desarrollo cognitivo, marcando así el ingreso de niños y niñas, desde la primera infancia, al círculo de la pobreza y las desigualdades.

Agentes de cambio

Con presencia en 7 regiones y con proyección a ampliar su participación en todo el territorio peruano, las y los jóvenes de ADN Juvenil Perú se han convertido en agentes de cambio, con el fin de impulsar acciones y políticas públicas para promover la buena nutrición y lograr la reducción de la prevalencia de DCI y de la anemia, y han empezado a tocar otro de los grandes problemas de malnutrición: la obesidad.

Sus objetivos:

- Fin de la pobreza.
- Hambre Cero.
- Salud y Bienestar.

Sus enfoques:

- Género.
- Interculturalidad.
- Nuevas masculinidades.

Sus logros

Las y los líderes de ADN Perú exhiben logros nacionales y subnacionales; el principal de ellos es el impulso de la plataforma ADN Juvenil Perú que tiene proyección nacional e internacional y que, en estos momentos, es la única red peruana de jóvenes especializada en temas de nutrición y desarrollo infantil temprano.

Otro de los logros fue la suscripción de Acuerdos Regionales de Gobernabilidad. En coordinación con otras instancias de la sociedad civil organizada, pudieron colocar en la agenda de los candidatos a gobernadores regionales y alcaldes el tema de la malnutrición, estableciendo indicadores clave, líneas de base y metas.

Las redes y colectivos regionales impulsados por el Proyecto se han convertido en referentes en los temas relacionados a Desnutrición Crónica Infantil y anemia, vigilancia colaborativa, comunicación e información.

En el contexto de pandemia del Covid-19, en todas las regiones del ámbito del proyecto, las organizaciones fueron convocadas para integrarse a iniciativas regionales, desarrollaron acciones de prevención frente a la enfermedad y de promoción de la nutrición, lucha contra la anemia y la prevención de la DCI.

El uso de medios virtuales y redes sociales permitió, aún en la época de cuarentena por la emergencia sanitaria, realizar un adecuado manejo de la información de la gestión del gasto público y de las acciones desarrolladas en favor de la nutrición.

Los colectivos se han integrado a instancias de la sociedad civil de sus localidades, y las y los líderes se han convertido en referentes regionales de la lucha contra la malnutrición.

Proyección

Para el 2021, en un contexto de crisis sanitaria por Covid 19 y elecciones generales –para Presidente de la República, congresistas y parlamentarios andinos–, los miembros de ADN Juvenil Perú que forman parte de la llamada Generación del Bicentenario, tienen dos retos: uno, hacer incidencia política en autoridades subnacionales para garantizar la prioridad de la nutrición en sus políticas públicas y, dos, fomentar intervenciones de respuesta al coronavirus.

Las organizaciones juveniles contribuirán a impulsar compromisos gubernamentales (nacionales y subnacionales) que impulsen acciones a favor de la nutrición.

Se proyectan a cubrir todo el territorio nacional y buscan la internacionalización.

Lima, diciembre 2020

Prólogo



CARE: La apuesta por los jóvenes

El Proyecto “Uniendo Fuerzas por la Nutrición en el Perú”, que ha movilizado a jóvenes de 7 regiones del país, es una iniciativa de CARE Perú que trabaja desde hace 2 años con el objetivo de fortalecer a las organizaciones de jóvenes, dotándolas de herramientas para impulsar acciones de lucha contra la malnutrición, en especial contra la desnutrición crónica infantil (DCI) y la anemia.



El proyecto, que es financiado por el Fondo Común del Movimiento SUN (Scaling up Nutrition), busca impulsar acciones de incidencia nacional, regional y local para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), especialmente el ODS 02 Hambre Cero, y permitir que, dentro de una década, para el 2030, el mundo esté libre de la malnutrición en todas sus formas.

El 2020 ha sido un año muy difícil para el mundo. De acuerdo con el Mapa de casos confirmados de Covid en las Américas², el Perú es el segundo país de América Latina más afectado por la pandemia de coronavirus –con casi un millón de casos confirmados y más de 35 mil muertes³–; no obstante, el Covid-19 también ha significado una oportunidad para posicionar la importancia de la alimentación saludable y la lucha contra la anemia en el centro de la atención de gobernantes y ciudadanos.

La lucha contra la DCI y la anemia requiere de un esfuerzo coordinado entre el Estado y la sociedad civil; el objetivo final es lograr que todo niño y niña tenga la oportunidad de recibir la mejor alimentación, garantizando así su futuro y, por consiguiente, el futuro de toda la sociedad. El papel de los jóvenes es fundamental para avanzar en este esfuerzo.

² OPS. (2020). Mapa de Casos confirmados de Covid en las Américas. 19 noviembre 2020, de OPS Sitio web:

<https://who.maps.arcgis.com/apps/webappviewer/index.html?id=2203b04c3a5f486685a15482a0d97a87&extent=-20656313.6818%2C-3596894.43>

³ MINSA. (2020). Sala situacional Covid19-Peru. 19 noviembre 2020, de MINSA Sitio web:

https://covid19.minsa.gob.pe/sala_situacional.asp

La apuesta por los jóvenes ha dado frutos y la evidencia más concreta es que, en plena pandemia, los líderes y lideresas de las organizaciones que participan en el Proyecto han formado la Plataforma Alianza de Nutrición Juvenil Perú (ADN Juvenil), que aspira a convertirse en un espacio para la incidencia en favor de la nutrición con proyección nacional e internacional.

El Coronavirus dejará secuelas y heridas en la salud y en la economía de los países. El trabajo de los jóvenes para incidir contra la malnutrición es un esfuerzo desde la sociedad civil que contribuye a mejorar la salud de los niños y niñas, proyectándose a una mejor nutrición durante todo el ciclo de vida.

A escasos meses de cumplirse 200 años de la declaración de la Independencia del Perú, queremos compartir la experiencia del Proyecto, reconociendo en cada uno de sus protagonistas, integrantes de la llamada Generación del Bicentenario, el esfuerzo, la entrega y los sueños compartidos. Agradecemos su compromiso, su trabajo voluntario y su labor de incidencia ante las instancias subnacionales de su jurisdicción.

Gracias, jóvenes, por ser agentes de cambio.

Paul Lucich Osorio

Jefe de Proyectos de Nutrición de CARE Perú

Presentación



ADN juvenil: acción que deja huella

En el Perú, según la Encuesta Nacional de Demografía y Salud ENDES 2019⁴, la DCI afectó al 12,2% de niñas y niños menores de cinco años de edad; en comparación con el año 2014 disminuyó en 2,4 puntos porcentuales (14,6%). Por área de residencia, la desnutrición crónica afectó más a niñas y niños del área rural (24,5%), es decir, 16,9 puntos porcentuales más que entre los residentes en el área urbana (7,6).

La situación de alerta sanitaria prolongada, ocasionada por el Covid-19, y la crisis económica producida por la contracción de los mercados hacen prever que en el 2020 se produzca un retroceso en la batalla contra la malnutrición, perjudicando a niñas y niños de las zonas más pobres y afectando el desarrollo del país y de la región.

Los efectos de la malnutrición por déficit en la infancia son devastadores porque producen un retraso en el crecimiento y en el desarrollo cognitivo, y marcan así el ingreso de niños y niñas, desde la primera infancia, al círculo de la pobreza y las desigualdades.



El proyecto “Uniando Fuerzas por la Nutrición en el Perú”, financiado por el Fondo Común del Movimiento SUN e implementado por CARE Perú, orienta su trabajo a la juventud y, desde el 2018, coordina acciones con líderes y lideresas juveniles de Lambayeque, Lima Región, Madre de Dios, Moquegua, Pasco, Piura y Puno.

Esta publicación relata de qué manera las y los jóvenes participantes desarrollaron sus capacidades a través de herramientas que permitieron su empoderamiento como agentes de cambio social y cómo, en un año peculiarmente difícil por la pandemia de Covid-19, crearon la plataforma nacional ADN Juvenil Perú.

⁴ INEI. (2020). Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2019 - Nacional y Departamental. 19 noviembre 2020, de INEI Sitio web:

https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Endes2019/



CARE Perú, usando recursos digitales, ha logrado que los líderes y las lideresas de ADN Juvenil Perú fortalezcan sus capacidades y que, a partir de ello, impulsen acciones de incidencia en políticas públicas y vigilancia colaborativa, respetando los enfoques de equidad y género, acogiendo sus sentires y contextos regionales.

Los pilares del Proyecto son la participación, la vigilancia, la cooperación y la comunicación. Con ellos se busca la meta común de contribuir con acciones para erradicar la malnutrición en sus regiones y, además, sumar esfuerzos para el logro de los ODS con miras a la agenda 2030. En el horizonte más cercano, se proponen garantizar que las autoridades tengan a la nutrición como una prioridad en las intervenciones de respuesta al Covid-19.

En este texto, se narra cómo las y los jóvenes han logrado acompañar, impulsar y contribuir a las políticas públicas de lucha contra la malnutrición infantil, a través de sus organizaciones juveniles y en alianza con actores sociales y el Estado.

El Proyecto ha fortalecido a las organizaciones juveniles para su intervención y acción como articuladores de políticas públicas, con una evolución de la participación juvenil que pasó de acciones de asistencia y voluntariado, a tareas de incidencia concretas, tales como la vigilancia colaborativa, la concertación y la formación de alianzas.

Se presenta además un mapa conceptual que explica cómo los jóvenes desarrollan las acciones de lucha contra la malnutrición, un trabajo que van dejando huella desde el nivel subnacional, con proyección nacional e internacional.

¿Cómo estamos?



Situación de la Desnutrición Crónica Infantil y la anemia en el Perú

La Desnutrición Crónica Infantil (DCI) y la anemia son enfermedades invisibles que, junto con la obesidad, dejan secuelas en las niñas y los niños que las sufren, pues retrasan su crecimiento físico (bajos niveles de talla y peso) y afectan su desarrollo cognoscitivo (comprensión lectora, pensamiento lógico matemático, etc.). La DCI, la anemia y la obesidad se han convertido en los tres grandes problemas de la malnutrición en el Perú y el mundo⁵.

Los efectos de la malnutrición son graves, quienes la sufren están condicionados a perpetuarse en el umbral de la pobreza, situación que refuerza las inequidades y brechas. Estas secuelas se agravan en las zonas rurales y en las zonas urbano-marginales de las ciudades⁶.

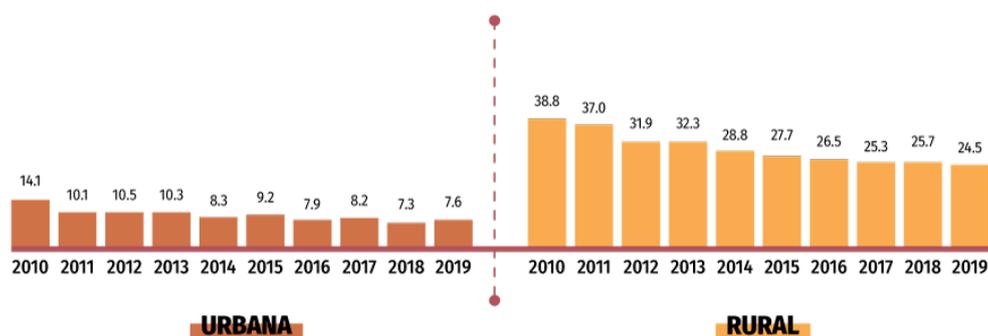
Las consecuencias de la mala nutrición infantil son complejas, multidimensionales y se encuentran interrelacionadas; afectan el valor más grande de cualquier país: a las personas. Estas consecuencias sobre el Capital Humano constituyen una dificultad adicional en el camino de los países hacia el desarrollo.

En el Perú, la brecha de DCI entre el sector rural y el urbano es abismal como se señala en la ENDES 2019: “Según el área de residencia, en los últimos 5 años el porcentaje en niñas y niños con retraso en el crecimiento se redujo 4,3 puntos porcentuales en el área rural y en el área urbana 0,7 puntos porcentuales”.

⁵ Instituto Nacional de Salud. (2019). Desnutrición, anemia y obesidad son los principales problemas de malnutrición infantil en el Perú. 19 noviembre 2019, de INS Sitio web: <https://observateperu.ins.gob.pe/noticias/278-desnutricion-anemia-y-obesidad-son-los-principales-problemas-de-malnutricion-infantil-en-el-peru>

⁶ UNICEF. (2019). Estado mundial de la Infancia 2019. 19 nov 2019, de UNICEF Sitio web: <https://www.unicef.org/reports/state-of-worlds-children-2019>

PERÚ: DESNUTRICIÓN CRÓNICA ENTRE LAS NIÑAS Y NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS,
SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2010-2019⁷



En el Perú, desde finales de la década de 1990, se incluye a la nutrición como prioridad en materia de políticas sociales. Los gobiernos han implementado planes y estrategias para disminuir la desnutrición infantil y desde el 2008 se implementa el Programa Presupuestal Estratégico Articulado Nutricional (PAN).

En el periodo 2016 se aprueban los lineamientos para promover el Desarrollo Infantil Temprano (DIT), con la denominación “Primero la Infancia”. Al año siguiente se aprueba el Plan Nacional para la Reducción y Control de la Anemia Materno Infantil y la Desnutrición Crónica Infantil en el Perú 2017-2021, con la meta inicial de disminuir la anemia infantil a 19% y la DCI a 6,4% al año 2021.

Posteriormente, durante el 2018, mediante Decreto Supremo N° 068-2018, se declara “prioridad nacional la lucha contra la anemia en niñas y niños menores de 36 meses” y se aprueba el Plan Multisectorial de Lucha contra la Anemia en el que no sólo se involucra a los Ministerios Sociales, sino que se considera a los sectores de Economía y Finanzas; Vivienda Construcción y Saneamiento; Agricultura y Riego; Transportes y Comunicaciones; Ambiente; Cultura; Interior y Defensa.

En el año 2019, el 12,2% de las niñas y niños menores de cinco años de edad padecían desnutrición crónica infantil, presentando una talla menor a la esperada para su edad. Con respecto al 2018 no hubo variación, según se confirma en la ENDES 2019⁸.

El mismo documento del INEI precisa que entre el 2010 y el 2019, el porcentaje de menores con desnutrición crónica se redujo en 11,0 puntos porcentuales, como *resultado de las acciones implementadas por el gobierno nacional*; sin embargo, en los últimos 5 años la desnutrición crónica de niñas y niños menores de 5 años de edad disminuyó solamente en 2,4 puntos porcentuales.

⁷ INEI. (2020). Capítulo XIII: Indicadores ODS. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2019 - Nacional y Departamental. 19 noviembre 2020, de INEI Sitio web:
https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Endes2019/

⁸ INEI. (2020). Capítulo XIII: Indicadores ODS. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2019 - Nacional y Departamental. 19 noviembre 2020, de INEI Sitio web:
https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Endes2019/

En cuanto a la anemia, se constata que, en la última década, la prevalencia de anemia infantil disminuyó 10 puntos porcentuales⁹. La mayor disminución se dio entre 2010 y 2015, pero la anemia infantil es todavía un problema de salud pública severo.

En 2019 se advirtió una disminución de 3,5 puntos porcentuales, que no se observaba desde el año 2014, y, al mismo tiempo, se constata la permanencia de brechas con una diferencia relativa de 1,3 puntos porcentuales entre el área rural y el área urbana¹⁰.

La pandemia

La pandemia por el Covid-19, que afecta al mundo desde diciembre del 2019, es un hecho que escapó a cualquier pronóstico y transformó totalmente el mundo, incluyendo las políticas de atención a la infancia. El Perú es el segundo país más afectado en América Latina, con más de 850 mil casos y más de 33 mil fallecidos¹¹ (a la tercera semana de noviembre), superado sólo por Brasil¹².

Las medidas adoptadas por el gobierno peruano pasaron por una primera etapa de cuarentena que se extendió desde el 16 de marzo al 1 de julio, 4 meses en que los servicios de salud del primer nivel de atención a la infancia y gestantes fueron suspendidos y las poblaciones vulnerables tuvieron limitaciones de acceso a alimentos y suplementos nutricionales.

En ese sentido, las proyecciones en torno a la lucha contra la malnutrición no son alentadoras. La OMS estima que la pandemia incrementará considerablemente el número total de personas subalimentadas en el mundo y que la inseguridad alimentaria empeoraría la calidad de las dietas, por la poca ingesta de alimentos ricos en nutrientes y hierro¹³.

⁹ Marini A y Rokx C, Gallagher P. (2017). Dando la Talla. 19 Noviembre 2020, de Banco Mundial Sitio web: <http://documents1.worldbank.org/curated/en/891441505495680959/pdf/FINAL-Peru-Nutrition-Book-in-Spanish-Oct-11.pdf>

¹⁰ INEI. (2020). Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2019 - Nacional y Departamental. 19 noviembre 2020, de INEI Sitio web: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitaes/Est/Endes2019/

¹¹ MINSA. (2020). Sala situacional Covid19-Peru. 19 noviembre 2020, de MINSA Sitio web: https://covid19.minsa.gob.pe/sala_situacional.asp

¹² OPS. (2020). Mapa de Casos confirmados de Covid en las Américas. 19 noviembre 2020, de OPS Sitio web: <https://who.maps.arcgis.com/apps/webappviewer/index.html?id=2203b04c3a5f486685a15482a0d97a87&extent=-20656313.6818%2C-3596894.43>

¹³ OMS. (2020). Con el aumento del hambre y la persistencia de la malnutrición, el logro del hambre cero para 2030 es dudoso, advierte un informe de las Naciones Unidas. 19 Nov 2020, de OMS Sitio web: <https://www.who.int/es/news/item/13-07-2020-as-more-go-hungry-and-malnutrition-persists-achieving-zero-hunger-by-2030-in-doubt-un-report-warns>



En tanto, la FAO señala que la manifestación del hambre y las distintas formas de malnutrición pueden ser severas en el interior del Perú, porque existen territorios donde la desnutrición infantil es de más del doble que el promedio nacional. Y en las zonas rurales, las cifras de retraso en el crecimiento son considerablemente mayores que en las zonas urbanas, y llegan a diferencias mayores al 50%¹⁴.

La pandemia por Covid-19 también ha determinado un deterioro de la salud mental, con un incremento de los niveles de estrés de toda la población y el aumento de cuadros de ansiedad, miedo, impotencia, culpa, tristeza y rabia, entre otros problemas¹⁵.

En el Perú, para paliar los efectos de la pandemia, se han tomado medidas económicas de emergencia que están relacionadas directamente a la búsqueda de la seguridad alimentaria.

Entre estas medidas figuran el Decreto Supremo N° 046-2020-PCM que facilitó la circulación para la adquisición, producción y abastecimiento de alimentos, lo que incluye su almacenamiento y distribución para venta pública y el Decreto de Urgencia N° 027-2020 que declara medidas para la protección económica de los hogares vulnerables ante el riesgo de contagio y propagación del covid-19.

Además, se ha emitido una serie de decretos de urgencia para la entrega de diferentes subsidios monetarios orientados a diferentes segmentos de la población vulnerable: el Decreto de Urgencia N° 033-2020, que permite la liberación de la Compensación por Tiempo de Servicios y leyes que permiten el retiro de fondos del Sistema Privado de Pensiones, de forma voluntaria y extraordinaria.

¹⁴ FAO. (2020). Seguridad Alimentaria bajo la Pandemia de COVID-19. 19 nov 2020, de FAO Sitio web: <http://www.fao.org/3/ca8873es/CA8873ES.pdf>

¹⁵ MINSa. (2020). Plan de Salud Mental 2021. 19 de nov 2020, de MINSa Sitio web: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5092.pdf>

Otra de las medidas –que incluso fue saludada como ejemplo por la FAO¹⁶– es la que tomó el Ministerio de Agricultura y Riego (MINAGRI), en coordinación con los gobiernos regionales, para disponer recursos para la organización de mercados itinerantes en todo el país, con el fin de asegurar el acceso de la población a una alimentación balanceada y proteger la economía de los pequeños agricultores.

El MINAGRI también ha diseñado un paquete para brindar financiamiento directo a los pequeños productores con el fin de apoyar proyectos productivos (agrícolas y pecuarios) a nivel nacional. Asimismo, y en coordinación con el Agrobanco y Agroperú, se han dictado medidas de reprogramación de deudas.

Asimismo, el Decreto de Urgencia N° 033-2020, que permite a los gobiernos locales la adquisición y distribución de productos de primera necesidad de la Canasta Básica Familiar para familias vulnerables.

En noviembre de 2020, el Perú permanece en estado de emergencia sanitaria por coronavirus, con restricciones de movilidad, retracción de los mercados e incremento de la pobreza multidimensional.

En este contexto, los jóvenes del Proyecto han desarrollado sus actividades.

¹⁶ FAO. (2020). Seguridad Alimentaria bajo la Pandemia de COVID-19. 19 nov 2020, de FAO Sitio web: <http://www.fao.org/3/ca8873es/CA8873ES.pdf>

El presente: Los jóvenes como agentes de cambio

2

Mirada joven del problema de la malnutrición en el Perú

Desde el Estado y la sociedad civil, muchas veces se señala que las y los jóvenes son el “futuro del mundo”. Este concepto ha cambiado gracias a que las mismas organizaciones de líderes y lideresas jóvenes, en los hechos, han demostrado que su participación es vital para impulsar el desarrollo de sus regiones y sus países.

El Consejo Nacional de la Juventud (CONAJU) considera como joven a la población de 15 a 29 años de edad; esta población en el año 2019 representó a un poco más de 8 millones de personas y son, precisamente, líderes de este segmento de la población los que participan en el proyecto “Uniendo Fuerzas por la Nutrición en el Perú”.

Con presencia en 7 regiones y con la proyección de ampliar su presencia en todo el territorio del Perú, ellas y ellos se han convertido en agentes de cambio para impulsar acciones y políticas públicas para promover la buena nutrición y lograr la reducción de la prevalencia de DCI y de la anemia, y han empezado a tocar otro de los grandes problemas de la malnutrición: la obesidad.

¿Qué significa ser “agente de cambio”?

Un agente de cambio es el líder o lideresa que evalúa el presente y, a partir de allí, se proyecta al futuro, motivado para contribuir de manera positiva a su entorno, basándose en principios de defensa de los derechos humanos, transparencia y acceso a la información y en la reinención.

Los objetivos del Proyecto tienen como horizonte la Agenda 2030 y el logro de los tres primeros ODS:

- Fin de la pobreza
- Hambre Cero
- Salud y Bienestar

En el caso del Proyecto impulsado por CARE Perú, además de fortalecer las capacidades de las organizaciones juveniles, se ha tenido especial énfasis en reconocer que cualquier enfoque de desarrollo tiene que ser recorrido por temas como el género, la interculturalidad y las nuevas masculinidades.

El Proyecto, que fue impulsado por la Iniciativa contra la Desnutrición Infantil (IDI, hoy Iniciativa por la Seguridad Alimentaria y Nutricional, PERUSAN), pasó por tres fases que han impulsado, visibilizado y apoyado iniciativas de incidencia política y social durante sus dos años de ejecución.

En el 2018, en una primera etapa y en una coyuntura de elecciones regionales y municipales, se impulsaron acciones de incidencia, asistencia y participación de las organizaciones juveniles en las Instancias de Articulación Regional (IAR). Gracias a ello se logró impulsar, en alianza con otros actores de la sociedad civil, Acuerdos de Gobernabilidad en el ámbito local y regional.

Estos acuerdos de gobernabilidad de ámbitos subnacionales visibilizaron líneas de base y metas claras para lograr la reducción de la malnutrición, con énfasis en los indicadores de prevalencia de DCI y anemia.

El Proyecto, a iniciativa de los jóvenes, evaluó que el cumplimiento de estos compromisos requería de un acompañamiento y de la participación activa de los jóvenes, para lo que era necesario dotarse de herramientas que les permitieran contribuir con la incidencia política para reducir la anemia y la DCI y hacer un seguimiento del gasto público.

A partir de allí, los jóvenes participan en un primer módulo de formación que los capacita –a través de una plataforma virtual y talleres– en temas de lucha contra la malnutrición, efectos de la DCI y anemia en el desarrollo de niñas, niños y madres gestantes.

El módulo de formación técnica les brindó herramientas ancladas en los siguientes ejes:

- Vigilancia: Monitoreo colaborativo de la ejecución del presupuesto público.
- Cooperación: Generación de alianzas.
- Participación: Participación en reuniones con autoridades, funcionarios, etc.
- Comunicación: Difusión de mensajes, desarrollo de actividades educativas (foros, webinar, etcétera).

En paralelo, se escuchó sus voces y sentires; ellos y ellas discutieron y compartieron sus experiencias. Este trabajo permitió que se empoderen y estén convencidos de que sus acciones impulsarán el desarrollo de sus regiones.

Las herramientas prácticas y una relación cercana con las y los jóvenes permitieron que ellas y ellos se convirtieran en apasionados de la lucha contra la DCI y la anemia.

La pandemia por Covid-19 no fue obstáculo ni impedimento para que los participantes siguieran con sus actividades, por el contrario, frente a esta situación extraordinaria que impactó en la seguridad alimentaria y nutricional de la infancia y de las poblaciones vulnerables, los miembros del Proyecto impulsaron la creación de la plataforma ADN Juvenil Perú: Alianza de Nutrición Juvenil Perú.

Esta plataforma reúne a colectivos de jóvenes de las 7 regiones, con características diferenciadas por región. Cada uno de los participantes en el Proyecto ha impulsado la creación de colectivos regionales y sus miembros tienen la intención de llegar a todo el Perú y proyectarse internacionalmente.

En noviembre del 2020 se ha iniciado el segundo módulo de capacitación en habilidades de incidencia y se ha complementado con un segundo módulo de formación en Covid-19 y Nutrición.

En cada una de las regiones que integran ADN Juvenil Perú, se ha empezado la reactivación de actividades post cuarentena, por lo que las y los jóvenes vienen proyectando acciones presenciales que reforzarán aún más su presencia regional.

El proceso político peruano ha puesto a los jóvenes en la agenda pública, bautizándolos como la Generación del Bicentenario; a esto se suma un contexto de elecciones presidenciales y congresales en abril del 2021. El Proyecto se extenderá hasta mediados del 2021, marcando un listado de retos por cumplir.

Los jóvenes sienten que es necesario dejar una herencia que permita que las nuevas generaciones asuman compromisos y que, para ello, es necesario el fortalecimiento de capacidades, el corazón de este Proyecto.

Evidencias concretas

Las evidencias más concretas del trabajo de las y los jóvenes se pueden mostrar a través de las redes sociales. Las organizaciones juveniles fueron fortalecidas, pudieron recurrir a la consulta amigable del Presupuesto Público y hacer un balance de la inversión en sus gobiernos regionales, presentarlo y exponerlo.

Los jóvenes están en la capacidad de preguntar a sus autoridades ¿Por qué no has invertido? ¿Por qué es muy poco lo ejecutado? Pero también en la posibilidad de ser más propositivos y plantear mejoras de la inversión del presupuesto para atender los temas relacionados con la lucha contra la DCI y la anemia.

Los balances, los gráficos y las infografías son de dominio público en las redes sociales que maneja cada organización y que se han consolidado con la formación de ADN Juvenil Perú.



Paul Lucich Osorio

Jefe de Proyectos de Nutrición de CARE Perú

Tejiendo redes de apoyo

Trabajar con los y las jóvenes, en el contexto actual, nos regresa la esperanza de que todo puede cambiar. No podemos seguir mirándolos como el futuro, ellos son el presente. En este momento, el arma más poderosa es aprender, por ello, el fortalecimiento de capacidades es el activo más importante que podemos entregarles, con el cual estarán en capacidad de contribuir a los cambios sostenibles que tanto buscamos.

Al caminar con ellos, vemos en sus rostros a las nuevas autoridades y líderes, pero también nos confirma la necesidad de tejer redes de apoyo para conocerlos e impulsar el cambio.

Cada participante del Proyecto enfrenta diferentes problemas y carencias, pero, pese a ello, todos tienen pasión por seguir sus ideales y ser agentes de cambio; junto a ellos, comprendes que puedes seguir generando cambios, mientras lo hagas con energía y con el corazón.



Fiorella Oneaglio

Especialista de Incidencia

El Rol del maestro



Fortalecer las capacidades de las y los jóvenes del Proyecto en temas de nutrición ha sido uno de los pilares en los procesos educativos desarrollados con ellos. La metodología aplicada nos permitió acercarnos más; esto se puede exhibir como un valor agregado que nos distancia del modelo tradicional de aprendizaje.

Los escuchamos y construimos con ellos los saberes, reflexionamos e interiorizamos la información, vinculándola con su realidad. Esto logró un mejor desarrollo de sus potencialidades juveniles para implementar las acciones de incidencia en temas de nutrición.

La energía y pasión juvenil que cada uno le pone al Proyecto para tratar de cambiar la realidad de sus regiones evidencian su compromiso con el bien común. Para algunos, los temas tratados no estaban vinculados con su profesión o quehacer público, pero descubrieron que la temática nutricional es transversal, lo que motivó su interés de seguir fortaleciendo sus capacidades, llenándose de optimismo ante la responsabilidad y posibilidad de impulsar cambios en sus regiones y contribuir con la disminución de las brechas sociales que afectan a las niñas y niños.

Alcides Navarro

Especialista de Fortalecimiento de Capacidades

Acciones regionales

3

Protagonistas para el cambio

El trabajo de las y los jóvenes para reducir la malnutrición es cada vez más visible. A continuación, presentamos las experiencias de líderes de 7 regiones del país donde se implementó el Proyecto, líderes que han formado la plataforma Alianza de Nutrición Juvenil Perú (ADN Juvenil Perú) que incorporó recientemente a la región Áncash.

Los jóvenes proyectan ampliar su trabajo a todas las regiones del Perú y cruzar fronteras para, así, conectar con otros espacios de juventud en la tarea de impulsar y contribuir con la Agenda 2030 y el cumplimiento de los ODS.

CARE Perú, con apoyo del Movimiento SUN, está dispuesta a impulsar a las organizaciones de jóvenes, brindando el soporte y la asistencia técnica que permitan su fortalecimiento, reconociendo que los principales protagonistas y agentes de cambio son cada uno de las y los jóvenes integrantes de ADN Juvenil Perú.

Las estrategias de incidencia implementadas por las organizaciones juveniles son: vigilancia colaborativa, incidencia participativa, promoción de alianzas y comunicación. Estas 4 estrategias evidencian la importancia de descentralizar las acciones, compartirlas y generar espacios que permitan cumplir con las metas propuestas. Las experiencias subnacionales positivas de las organizaciones juveniles se pueden replicar para contribuir a los procesos de incidencia política.



Lambayeque



Creando espacios para la “alfabetización nutricional”

Colectivo Juvenil por la Nutrición Lambayeque



Facebook: <https://www.facebook.com/Colectivo-Juvenil-por-la-Nutrici%C3%B3n-Lambayeque-105909457779881>

Integrantes:

- Red Interquorum Lambayeque.
- Killa Perú.
- Red de Mujeres Interamericanas Lambayeque.
- Helpers Chiclayo.
- Watay.
- Voluntades Chiclayo.
- Solidaridad Ferreñafana.
- Consejo Distrital de Juventudes - Mórrope.
- Red de Energías Renovables Lambayeque.
- Runa Hayñi.
- Inspira Perú.
- + Integración Pátapo.
- Nic Maish - Centro de Empoderamiento Social Comunitario.
- Estudiantes Líderes en Acción.
- Asociación Civil Transparencia.
- Semillero de Investigación TUKUY Sociología.
- Red Internacional de Promotores ODS Lambayeque.
- ORG. Clown Educa.
- Asociación de Líderes Unidos por Monsefú.



El **Colectivo Juvenil por la Nutrición Lambayeque** forma parte de ADN Juvenil Perú. Las 19 organizaciones que la integran han incluido en sus agendas de trabajo el tema de la malnutrición y las metas de reducción de la prevalencia de la DCI, la anemia y la obesidad.

El proyecto trabaja en la región norteña desde el 2018, pero el Colectivo que integra la plataforma fue creado en febrero del 2019. La pandemia obligó a un cambio de agenda y estrategia ya que su trabajo tuvo que concentrarse en actividades virtuales; sus integrantes han mostrado compromiso permanente.

“Promovemos acciones de incidencia, el seguimiento y la observación del gasto público de las unidades ejecutoras, con el fin de visibilizar y optimizar el buen uso de los recursos para el desarrollo social”, explica Diego Llontop, quien llegó al proyecto como integrante de la Asociación Civil Transparencia. Agrega que otras estrategias de incidencia son la emisión de flyers informativos, reuniones de coordinación con actores políticos y el impulso de conversatorios sobre el tema de la DCI y la reducción de la anemia.

La red involucra a jóvenes de diferentes departamentos para que puedan trabajar proyectos conjuntos, pero reconociendo las individualidades regionales.



“ADN Juvenil Perú es una plataforma democrática y tolerante que respeta la diversidad de opiniones y tiene un objetivo bien claro: la lucha contra la malnutrición”, añade Diego Llontop. La red involucra a jóvenes de diferentes departamentos para que puedan trabajar proyectos conjuntos, pero reconociendo las individualidades regionales.

“Estamos convencidos de que, para romper el círculo de pobreza y reducir la malnutrición, es necesario trabajar con los diversos actores; sin embargo, reconocemos que la pobreza es un tema estructural que implica desigualdad y falta de acceso a los servicios básicos, como salud y educación”, refiere Diego.

“La posibilidad de tener una buena alimentación da a las niñas y niños mayores oportunidades de desarrollo físico e intelectual; si sabemos que un niño está bien alimentado, si la madre y el padre tienen conocimientos sobre los efectos de la DCI y la anemia, esto se convertiría en un respaldo, es necesaria una especie de alfabetización nutricional”, remarca el líder lambayecano.

Al respecto, subraya: *“Como jóvenes, estamos trabajando por la alfabetización nutricional, hacemos seguimiento a la información que respalde la lucha contra la anemia y la DCI, somos el primer colectivo que tiene este trabajo como agenda fundamental porque Lambayeque tiene casos graves”*.

Por su parte, Milagros Vega, quien representa a Red Interquorum Lambayeque, agregó que prepararon un reporte informativo sobre seguimiento al PAN¹⁷, documento que tiene como base la consulta al portal del Transparencia Económica del MEF. El informe fue publicado en sus redes sociales.

Ambos indicaron que gracias a la capacitación, y con el fin de transmitir parte de los conocimientos adquiridos, se está planificando la publicación de una revista del Colectivo Juvenil por la Nutrición Lambayeque, en la que se presentarán investigaciones sobre políticas nutricionales, artículos de opinión y los resultados del seguimiento del presupuesto público.

Además, explicaron que, como consecuencia de la pandemia, no han podido tener reuniones presenciales, pero que han reforzado la incidencia comunicativa a través de las redes sociales y con la búsqueda de aliados en espacios regionales, como la Asamblea de Delegados de Sociedad Civil de Lambayeque (ADSCIL) y la Mesa de Concertación para la Lucha Contra la Pobreza (MCLCP).

“Pero no sólo formamos alianzas con espacios de la sociedad civil, también nos acercamos a entidades estatales, como el Consejo Regional de Nutricionistas Amazonas-Lambayeque-CNP-III, la Municipalidad Provincial de Lambayeque (MPL), la Municipalidad Provincial de Chiclayo (MPCH) y la coordinación regional del MIDIS”, mencionó Milagros.

“En la actualidad, los jóvenes están mirando hacia otras agendas, nos estamos dando cuenta de la importancia de la salud y la nutrición y gracias al proyecto de CARE Perú nos hemos capacitado, nos estamos formando en liderazgo e incidencia con el fin de trabajar por las comunidades más pobres”, remarcó.

“Participar en ADN Juvenil Perú también nos da la oportunidad de conocer otras realidades, dentro de nuestra misma región y de todo el Perú. De esta manera, hemos aprendido que, si hacemos incidencia, si hacemos seguimiento y nos organizamos, podemos transformar la vida de las familias y de nuestras comunidades”, agregó.

¹⁷ El PAN busca reducir la desnutrición crónica de niños menores de cinco años, está a cargo del MINSA y se ejecuta en el ámbito nacional, regional y local su detalle puede consultarse en https://www.mef.gob.pe/contenidos/presu_public/ppr/prog_presupuestal/articulados/0001_nutricional.pdf



Milagros Vega

23 años

Estudiante de Sociología

“La lucha contra la desnutrición infantil requiere la participación de los jóvenes, tenemos oportunidades y las facultades para trabajar a favor de nuestra población. Tal vez no podemos cambiar el mundo, pero que no se apague tu predisposición para ayudar; permanezcamos como jóvenes valientes siendo capaces de enfrentar cualquier dificultad”.

Diego Llontop González

22 años

Bachiller en Ciencias Políticas

“Luchar contra la desnutrición infantil es invertir en el presente y el futuro. Los jóvenes y la sociedad civil pueden influir en las decisiones públicas de luchar contra la anemia e, indirectamente, contra la pobreza, que es un problema estructural. Les toca hoy a los jóvenes hacerlo”.



Lima Región



Marcando la agenda Acción Juvenil Región Lima



Facebook: <https://www.facebook.com/Nutrisan-Regi%C3%B3n-LIMA-361130381248668/>

Avance de ejecución presupuestal PAN al 18 de noviembre: 82.6%

Integrantes:

Acción Juvenil Región Lima

Con sus diferentes directorios:

- Asociación Inspira Up
- Ecology, Voluntariado Ambiental
- Directorio de Ética Región Lima
- Directorio de Nutrición: Nutrisan
- Aestur Ecológica Social Turística

Acción Juvenil Región Lima nace en el 2017; luego, en el 2018, varios de los miembros de los colectivos de jóvenes se integraron al Proyecto “Uniendo Fuerzas por la Nutrición en el Perú” de CARE. La organización trabaja diversas temáticas de desarrollo, pero para tratar específicamente los temas de nutrición y alimentación saludable han formado un directorio ad hoc, denominado Nutrisan, y se ha sumado a la plataforma ADN Juvenil Perú.

El objetivo básico de este directorio es visibilizar el tema de la nutrición infantil en la agenda pública y diseñar alternativas concertadas para trabajar contra la DCI, la anemia y la obesidad, convocando la participación del sector público, la sociedad civil y el sector privado, en coordinación con organizaciones de provincias como Oyón, Haura, Barranca y Huaral.



“Se busca contribuir en la reducción de la anemia y DCI en gestantes, niñas y niños de nuestra región porque se trata de un grave problema de salud pública que afecta el desarrollo de la infancia; los niños son los futuros ciudadanos y serán los próximos líderes que puede tener nuestra región y también nuestro país”, señala Nayla García, líder de esta organización.

“La capacitación recibida en el proyecto reforzó la búsqueda de espacios regionales y alianzas, de esta manera hemos sido incluidos en el Comité Ejecutivo Regional de la MCLCP, a partir de allí empezamos coordinaciones con los responsables regionales del MIDIS y la Dirección Regional de Salud (DIRESA), además, con el Consejo Regional XXIV del Colegio de Enfermeros de la Región Lima y el Consejo Regional V del Colegio de Nutricionistas del Perú”, detalla Nayla García.

Por su parte, Abner Renojo, otro de los líderes de Nutrisan, agregó que tienen una estrecha relación con la Subgerencia Regional de Juventudes, la Secretaría Nacional de Juventudes (SENAJU) de Lima Región y el Consejo Regional de Juventudes (COREJU).

“Antes no había espacio para los jóvenes, pero poco a poco hemos marcado agenda y ahora podemos ser escuchados”, subrayó, tras precisar que el Proyecto de CARE Perú les brindó herramientas para ubicarse dentro de estos espacios, desarrollarse, crecer y entender la importancia de la participación.

Ambos líderes indicaron que, debido al estado de emergencia, articularon esfuerzos para realizar acciones concretas contra el Covid-19: *“En plena emergencia logramos reunirnos con la DIRESA y articulamos esfuerzos para realizar un trabajo de difusión y sensibilización a través del área de Promoción de la Salud”,* mencionó Abner.



“Trabajamos con nuestros aliados regionales para desarrollar estrategias y acciones que contribuyan a mejorar la nutrición de la niña y el niño en nuestra Región Lima, a través de la ejecución y aplicación adecuada de las políticas nacionales”, agrega Nayla.

Abner precisa: *“También se tiene un trabajo con las organizaciones de la sociedad civil para hacer un seguimiento de las políticas públicas y, así, garantizar su cumplimiento; fomentar acuerdos a favor de la nutrición infantil y poner en agenda la lucha contra la malnutrición y la anemia en distintos grupos de la sociedad civil”.*

Nayla señala que, gracias al acompañamiento de CARE Perú, se ha reforzado las acciones de vigilancia colaborativa y se hace un seguimiento al presupuesto público, a través de la consulta

amigable del MEF¹⁸. “Así podemos presentar alertas a las diferentes instituciones de nuestra región sobre los presupuestos asignados”, no solo en el tema nutricional sino también en las diferentes acciones a desarrollarse por la pandemia.

Además de la utilización de la consulta amigable, “accedemos a otras plataformas virtuales para el seguimiento y vigilancia de nuestras autoridades, como son el Organismo Supervisor de Contrataciones del Estado OSCE¹⁹ y el Sistema Electrónico de Contrataciones del Estado SEACE²⁰, que son plataformas donde podemos ver la realidad de los contratos y manejos de nuestros recursos”, precisó Abner.

Los líderes juveniles de la Región Lima añadieron que otra de las estrategias desarrolladas es la programación de charlas de orientación nutricional, cuyo público objetivo son las madres y padres de familia, con el fin de darles a conocer la importancia de la lucha contra la anemia y la DCI. Para ello se han utilizado plataformas virtuales –como Google Meet y Zoom– y materiales didácticos virtuales.



Estas acciones permitieron que, en pleno estado de emergencia sanitaria, Acción Juvenil Región Lima haya sido convocada a integrar el Comando Covid de la Región, para apoyar con la difusión de mensajes a la comunidad y a los actores sociales, con la organización de webinars y elaboración de videos, notas, mensajes y testimonios.

“Estamos marcando agenda. Entre nuestros logros se puede presentar el haber colocado la

nutrición como una prioridad entre los temas que desarrolla el Consejo Regional de Salud y el compromiso del Gobierno Regional de crear una Mesa de Trabajo específica sobre el tema de nutrición; además, estamos preparando una propuesta de ordenanza para que el ofrecimiento se concrete”, remarcó Abner.

“El 2018, con apoyo de nuestra organización, el actual gobernador regional, Ricardo Chavarría Oría, suscribió el Acuerdo de Gobernabilidad Regional que indicaba, entre otras metas, las relacionadas con la lucha contra la DCI y la anemia”, añadió Nayla.

¹⁸ Es una plataforma de acceso libre en la que se dispone en tiempo real de la información presupuestal de cada entidad pública y el avance de la ejecución. <https://www.gob.pe/802-seguimiento-de-la-ejecucion-presupuestal-consulta-amigable>

¹⁹ <https://www.gob.pe/osce>

²⁰ <https://www.gob.pe/7505-acceder-al-sistema-electronico-de-contrataciones-del-estado-seace-acceso-publico>



Abner Renojo

27 años

Administrador de Empresas

Consultor

“Los jóvenes tenemos la capacidad de impulsar políticas públicas de lucha contra la desnutrición infantil y para ello los medios digitales hoy se han convertido en herramientas muy amigables; gracias a ellas podemos mostrar nuestra realidad, sensibilizar a la población y, al mismo tiempo, hacer incidencia a nuestras autoridades”.

Nayla García

22 años

Nutricionista

“Los jóvenes marcamos la agenda pública y podemos contribuir en la reducción de anemia y DCI en nuestros niños ya que ellos pueden llegar a ser los nuevos líderes de nuestro país. Es una manera de invertir en el presente y el futuro e impulsar el desarrollo de nuestra región y de nuestro país”.



Madre de Dios

De la solidaridad al parlamento regional

ADN Juvenil Madre de Dios



Facebook: <https://www.facebook.com/ADN-Juvenil-Madre-de-Dios-108593200924000/>

Integrantes:

- Organización Democrática Mundial por el Desarrollo Región Madre de Dios
- Consejo Regional de la Juventud Madre de Dios
- Educación Inclusiva por un mundo conservador
- Jóvenes con Prácticas Morales
- Asociación de Estudiantes de Farmacia y Bioquímica

En esta región del Oriente del Perú, ADN Juvenil Madre de Dios se consolidó en abril del 2020. Los líderes de los colectivos de jóvenes venían participando en el Proyecto “Uniando Fuerzas por la Nutrición en el Perú” de CARE Perú y, a partir de allí, se involucraron en diferentes procesos de articulación que los llevaron a integrarse en espacios que incorporan, en la agenda pública, la lucha contra la anemia y la DCI.



“Nuestro objetivo es hacer incidencia política, comunicacional y estratégica, a través de la articulación de las diferentes instancias, colaborando con el sector público, privado y la sociedad civil; y también hacer vigilancia colaborativa, seguimiento, para el cumplimiento o creación de políticas públicas a favor de la primera infancia”, remarca Shadia Burga, dirigente de la Organización Democrática Mundial por el Desarrollo de Madre de Dios - ODM/ MDD.

Agregó que las metas de ADN Juvenil Madre de Dios “...son la reducción de anemia y de la DCI, respetando los acuerdos de Gobernabilidad que nosotros ayudamos a promover, y que las acciones estén enfocadas en el Plan Nacional de Acción por la Infancia y la Adolescencia (PNIA) y la Política Nacional de Reducción de Anemia y DCI”.

La dirigente comentó que antes de ingresar al Proyecto, su organización trabajaba en temas de lucha contra la minería ilegal, derechos de la mujer, proyectos sociales y académicos, entre otros, y que no tenía conocimiento previo sobre lo importante que es invertir en la primera infancia, lo crucial que es el tema de nutrición y todo lo que representa para el desarrollo de las niñas y niños.



Por su parte, Heber Tecsi Ferro comenta que él tuvo un proceso diferente. Antes participaba en el COREJU, que veía temas referentes a su carrera, Derecho, pero que tras el proceso de formación que recibió en el Proyecto “Uniendo Fuerzas por la Nutrición en el Perú” de CARE Perú, se inspiró e impulsó y fundó la organización juvenil Jóvenes con Prácticas Morales, que hoy integra ADN Juvenil Madre de Dios.

Los dirigentes juveniles precisaron que CARE Perú los invitó a participar en el Proyecto y que es a partir de esa capacitación que se redescubrieron y se sumaron a trabajar en favor de la primera infancia, impulsando acciones de articulación con instituciones como la DIRESA y el Gobierno Regional.

“En el 2018, no estábamos organizados todavía como ADN Juvenil, pero como ya habíamos participado en las capacitaciones de CARE Perú y era vicepresidenta del Consejo Regional de la Juventud, participamos en la Mesa de Lucha contra la Anemia y el DCI de Madre de Dios y en la Instancia Regional por el Desarrollo Infantil Temprano, iniciativas del Gobierno Regional en la que participan todas las instituciones públicas que ven temas de desarrollo de Madre de Dios”, precisó Shadia.

“Con CARE Perú también hemos aprendido a desarrollar acciones de incidencia colaborativa para conocer y hacer seguimiento al PAN. En marzo de este año, ya organizados en ADN Juvenil Perú y, pese a la emergencia sanitaria y la cuarentena, pudimos realizar este trabajo y nos fortalecimos como organización de jóvenes; esto llevó a la creación de ADN Juvenil Madre de Dios”, añadió Shadia.



CARE Perú nos ha guiado, nos ha brindado los criterios técnicos, nos abrió los ojos, ahora tenemos una base para poder trabajar y siempre están acompañándonos y asesorándonos”, remarcó Heber Tecsi, tras precisar que no sólo se armó una agenda regional sino también una agenda nacional, porque el espacio le ha permitido conocer y relacionarse con jóvenes de varias regiones del país.

“Ahora formamos parte de la MCLCP, coordinamos con el MIDIS y el MIMP, y junto con la Gerencia de Desarrollo Social estamos trabajando una ordenanza regional que coloque como prioridad la atención de la primera infancia y la lucha contra la anemia y la DCI”, menciona Shadia, quien añadió que también han tenido coordinaciones con diversas ONG que trabajan el tema en la región.

Los líderes juveniles indicaron que la pandemia afectó a todas las instituciones y paralizó las actividades de la Mesa de Lucha contra la Anemia, pero que luego de levantada la cuarentena se han realizado coordinaciones con el presidente regional, Luis Hidalgo Kimura, para que se pueda reactivar esa instancia.

Shadia añadió que, en paralelo a las acciones de incidencia, están realizando una labor de asistencia a la Casa-Hogar La Buena Semilla, que alberga a niñas, niños y adolescentes víctimas de violencia y en situación de vulnerabilidad, con un proyecto que busca mejorar las condiciones de vida de sus usuarios. Para ello han hecho coordinaciones con la Municipalidad de Tambopata y el Comité de Damas del Gobierno Regional.

Heber añadió que *“es importante el apoyo a esta organización y que, gracias al trabajo de incidencia, también se ha logrado canalizar ayuda para ese albergue”.*

“Las organizaciones juveniles generalmente empezamos con actividades de asistencia y voluntariado, pero con la capacitación, poco a poco hemos crecido, ahora impulsamos alianzas; las autoridades nos escuchan, proponemos acciones y programas a favor de la infancia, nos hemos transformado y evolucionado; hoy hasta he asumido el rol de parlamentario regional”, acotó Heber.

Shadia Burga

27 años

Estudiante de Ingeniería Forestal

“Hemos entendido que la primera infancia es el periodo crucial para el desarrollo integral de todas las personas y la que determina el futuro del país. Como jóvenes, debemos apostar por garantizar el desarrollo de los futuros ciudadanos de nuestra región; esto es empezar por la raíz. Intervenir en la primera infancia es la mejor inversión a largo plazo”.



Heber Tecsi Ferro

18 años

Estudiante de Derecho y Ciencias Políticas

“Con ADN Juvenil Perú estamos ganando diferentes espacios, nos hemos hecho visibles, hemos desarrollado diferentes acciones promovidas por nuestras estrategias de incidencia. Gracias a la capacitación recibida podemos lograr transformar nuestra región y nuestro país, ahora las autoridades saben que estamos presentes y que sabemos cómo se usa el presupuesto público”.



Moquegua



Haciendo escuela



Colectivo Huk Kallpalla por la Nutrición

Facebook: <https://www.facebook.com/Kallpalla>

Integrantes:

- ONGD Atisun
- Red Universitaria Ambiental Perú
- Fundación Unión Global por la Democracia

La frase quechua Huk Kallpalla significa, en castellano, “Una sola fuerza”. El Colectivo Huk Kallpalla por la Nutrición asume este nombre articulador con el objetivo de que sus integrantes se formen para contribuir —a través de sus conocimientos— con sus comunidades. Para ello, organizan talleres formativos que fortalecen sus capacidades y habilidades de incidencia política y desarrollan reuniones técnicas con autoridades regionales y locales.

Es el capítulo regional de ADN Juvenil Perú en esta región del sur peruano, que tiene como antecedente el trabajo realizado en el 2018 para la promoción de políticas públicas y la suscripción de los Acuerdos Regionales de Gobernabilidad 2019-2022.

El enlace regional, Leodan Apaza, explica que en el 2018 CARE Perú inició la primera fase del Proyecto “Uniendo Fuerzas por la Nutrición en el Perú”, que permitió a los líderes de organizaciones juveniles que pertenecían al COREJU tener un primer acercamiento a los temas de la lucha contra la DCI y la anemia.



El apoyo y acompañamiento de CARE Perú permitió que las y los jóvenes organizados se reúnan y convoquen a varios foros y talleres con participación de organizaciones juveniles de toda la

región Moquegua. A partir de allí, inician la construcción de una agenda regional para la lucha contra la DCI y la anemia. Luego, sus propuestas se plasmaron y concretaron en los Acuerdos de Gobernabilidad.

“A partir de allí empezamos a desarrollar actividades de incidencia política a través de la vigilancia colaborativa en el seguimiento de los Acuerdos de Gobernabilidad en el marco de la Política Nacional de Reducción de Anemia y DCI, articulando las acciones con el ODS 02”, precisó Leodan.

“En el año 2019, gracias a la capacitación, pudimos conocer diferentes fuentes de financiamiento, visualizando que hay presupuesto (pero) que no se está ejecutando de forma oportuna; como las autoridades eran nuevas, iniciamos un acercamiento y se nos abrieron las puertas de la nueva gestión. Con las nuevas autoridades hemos logrado concretar reuniones de coordinación”, mencionó Leodan.

“Los jóvenes hemos tocado la puerta de la Gerencia de Planeamiento y Presupuesto, incidiendo para reactivar las acciones a favor de la erradicación de la anemia y DCI, en vista que no se convocaba a reuniones, no tenían informes, ni expedientes. Pero, a través de nuestra incidencia, finalmente se logró convocar en octubre a la primera reunión de la Instancia de Articulación Regional y nos invitaron a participar. De esta manera hemos visibilizado a los jóvenes, porque en estos espacios solo participaban las instituciones y no había sociedad civil”, acotó.



El líder de ADN Juvenil en Moquegua resaltó que, gracias al apoyo y el acompañamiento de CARE Perú, su organización puede presentar como logros la creación de la Oficina Regional de Juventud, Cultura y Deporte de Moquegua, la suscripción de los Acuerdos de Gobernabilidad 2019-2022, incluyendo políticas de juventudes y contra la anemia y DCI, y el haber sido convocados en el Primer Encuentro Macro Interinstitucional Moquegua: Juntos luchamos contra la anemia y DCI.

Remarcó que el reconocimiento de la voz de la juventud se cristaliza en su incorporación a la Instancia de Articulación Regional, en condición de miembros, y la invitación a participar en las reuniones del Comité Regional de Salud 2020.

“Nosotros hacemos vigilancia colaborativa, que es un proceso que tiene etapas. Primero, la sociedad civil se entera y conoce la realidad de su localidad, conoce el contexto donde se desarrollan las políticas públicas; después, se incide para que los acuerdos y compromisos asumidos por las autoridades y otros actores sociales se cumplan, se hace un seguimiento e implementa acciones para apoyar el cumplimiento de las metas de reducción de la DCI y de la anemia”, explicó.

“Este año, el contexto de Covid-19 obligó a reformular nuestro trabajo. Se han utilizado las redes sociales para sensibilizar sobre la Anemia y DCI y, a través de ellas, se han difundido los reportes y alertas sobre el gasto presupuestal”, añadió Leodan.

Precisó que, para lograrlo, están en contacto permanente con sus aliados, entre los que nombró a la MCLCP-Región Moquegua, el enlace regional del MIDIS, la Gerencia Regional de Salud, la Municipalidad Distrital El Algarrobal y la Red de Salud Ilo, además del Gobierno Regional.

“Utilizamos Facebook y otras redes sociales, creamos post en nuestra página con mensajes como: ‘¿Sabías que?’, dando algunas recomendaciones o evidencias de la importancia del cuidado de la primera infancia, la anemia y DCI. En este contexto de pandemia, la plataforma de Facebook nos ha permitido continuar con un trabajo activo desde redes sociales; asimismo, usando plataformas de conexión virtual como Google Meet y Zoom, hemos podido interactuar y compartir las capacitaciones”, precisó.

Leodan comentó que, antes, en Moquegua, los jóvenes no hablaban de estos temas. *“Es cierto que en las políticas de Estado están como prioridad, pero no había participación de los jóvenes en temas de nutrición. Ahora, con el Proyecto y la formación de ADN Juvenil Perú, estamos haciendo escuela y marcando agenda, porque nos toca participar y visibilizar nuestra presencia en los espacios de sociedad civil y del gobierno”.*

El dirigente añadió que los jóvenes de su organización han constatado que, por efectos de la pandemia, muchas de las madres no han recibido suplemento de hierro, ni las atenciones de su dosaje de hemoglobina, *“porque se resistían a salir de sus casas, por miedo a contagiarse”.* Ante esta situación, están planificando soluciones locales.

“Por ejemplo, en El Algarrobal se ha propuesto que el propio municipio se encargue del tema logístico de entrega a casa por casa y se ha promovido una campaña de vacunación con primera infancia y adultos mayores”, detalló.

“Es cierto que las organizaciones juveniles no tenían el tema en agenda, se orientaban más hacia temas sociales, ambientales o de salud sexual y reproductiva; el tema de anemia y DCI no se tocaba, ni siquiera era un punto de agenda de las reuniones, pero eso ha cambiado. En ADN Juvenil Perú estamos tomando en serio esta agenda porque ahora sabemos que, si les damos atención durante los primeros 36 meses, el niño y la niña desarrollarán todas sus potencialidades”, finalizó.

Leodan Apaza

28 años

Egresado carrera de Gestión Pública y Desarrollo Social.

Trabaja en la Municipalidad Distrital de El Algarrobal, provincia de Ilo.

*“Los jóvenes somos agentes de cambio; si desarrollamos nuestras capacidades, podemos contribuir a la reducción de la anemia y la DCI. El Proyecto **“Uniendo Fuerzas por la Nutrición en el Perú”** es una escuela de liderazgo y formación, me ha formado y enseñado; ahora yo, en mi etapa profesional, aplico todo lo que aprendí”.*



Pasco



Mirada integral e inclusiva



ADN Juvenil-Pasco

Facebook: <https://www.facebook.com/ADNJjuvenilPasco/>

Integrantes:

- Red Interquorum Pasco
- Red Interquorum Huariaca
- EWA-Villa Rica
- EEKA-Puerto Bermúdez
- Comité de Desarrollo Gastronómico-Villa Rica
- ODM PASCO
- Alianza Juvenil Progresista Rancas
- CONNA REGIÓN PASCO
- CONNA PROVINCIA PASCO
- COREJU Pasco
- SUYAY JUN

Pasco participa en el Proyecto “Uniendo Fuerzas por la Nutrición en el Perú” desde el 2018, cuando CARE Perú convocó a las organizaciones jóvenes de Cerro de Pasco. Recibieron capacitación y participaron en un Encuentro Nacional en la ciudad de Lima. Desde entonces, los líderes juveniles impulsaron la firma de los Acuerdos de Gobernabilidad 2019-2022.

En el 2019, el proyecto convocó a las organizaciones de jóvenes de la región a participar en un curso virtual para colocar el tema de la nutrición en la agenda joven. Participaron organizaciones que trabajaban diversas temáticas ambientalistas, culturales, comunidades nativas, adolescencias y comunidades campesinas. Poco a poco se fueron sensibilizando sobre la importancia de trabajar en materia de nutrición.



Diana Condezo es directora de la Red Interquorum de Pasco y asumió el liderazgo de los jóvenes que participaban en el Proyecto. Junto a los demás miembros de las organizaciones juveniles, lograron poner en la agenda regional la temática de la nutrición infantil y consiguieron que las autoridades se interesaran y reconocieran la importancia de invertir en la niñez. Ese ímpetu también lo trasladaron al ámbito nacional, por medio de coordinaciones con los líderes de todas las regiones participantes.



Este trabajo de articulación y diálogo con organizaciones de todo el país permitió que la líder juvenil, en representación de su región y del Perú, asistiera a la Reunión Mundial 2019 del Movimiento SUN, que se realizó en Katmandú, Nepal, en noviembre. “Fue una experiencia increíble, conocimos e intercambiamos experiencias con organizaciones de jóvenes de todo el mundo”, comentó Diana.

“Al regresar de Nepal, pensé: ¿Qué va a pasar cuando el proyecto termine? Sé que contamos con el apoyo de CARE Perú, pero pensé que era necesario consolidarnos. Se dio la oportunidad de hacerlo a través de una plataforma nacional que integre a las y los jóvenes, incidiendo por la nutrición, para procurar incluso alcanzar espacios internacionales. Para este 2020, se tenía previsto acudir a la cumbre en Tokio, pero por la pandemia se suspendió la reunión, sin embargo, seguimos en contacto con todas las organizaciones que conocimos en Nepal”, narró.

En ese momento se consolida la formación de una plataforma nacional, con proyección internacional, que se fortalece con la creación de ADN Juvenil Perú, un espacio que requirió de un largo proceso que sólo fue posible gracias al apoyo técnico y el acompañamiento de CARE Perú y que tiene que ser sostenible en el tiempo.

La dirigente pasqueña reconoce que el Proyecto “Uniendo Fuerzas por la Nutrición en el Perú” los ayudó a entender cómo funcionan el Estado y las políticas públicas, a conocer la temática de la anemia con indicadores y a capacitarse en gestión pública, políticas públicas, ética y liderazgo.

En Pasco, otro de los líderes es Aaron Guizado, en representación del Comité de Desarrollo Gastronómico Villa Rica-Pasco, quien suscribe todo lo señalado por Diana Condezo y agrega que, desde su formación profesional, ya que es chef, promueve la necesidad de revalorar los ingredientes locales para impulsar la lucha contra la anemia y la DCI y reforzar la seguridad alimentaria.

“Desde nuestros espacios, debemos considerar que el Perú tiene variedad de culturas y productos. Aquí, en Pasco, tenemos comunidades nativas amazónicas, es necesario reconocerlas y que sus saberes sean integrados a la política pública, lograr, por ejemplo, que se alimenten de manera adecuada para acabar con la DCI y la anemia”, refiere Aaron.

El líder juvenil precisa que, cuando ingresó al Proyecto, veía los temas de presupuesto y política como distantes, pero con la capacitación ha logrado comprender y conocer el funcionamiento del Estado, el manejo del presupuesto público y la posibilidad de fomentar alianzas que permitan mejorar las condiciones de vida, primero de las niñas y de los niños y, luego, de toda la comunidad.

Diana y Aaron comentan que, a partir de la capacitación, lograron articular acciones en coordinación con el Gobierno Regional, la MCLCP-Región Pasco, el Programa de Juventudes del Gobierno Regional, la DIRESA y los enlaces regionales del MIDIS y el MIMP. “Estas acciones son compartidas en ADN Juvenil Perú y buscamos proyectarnos pasando las fronteras, porque estamos convencidos de la necesidad de trabajar en favor de la nutrición y de la primera infancia”, acotó Aaron.

Diana detalló: *“Este trabajo sostenido ha dado frutos que permiten exhibir logros; hoy ADN Juvenil Pasco integra el Comité Ejecutivo Regional de la MCLCP y participa en la implementación del Plan de Desarrollo Concertado de la Región, donde está posicionando la problemática de la anemia y la DCI, visibilizando las propuestas y la participación de la juventud”*.

“Para Pasco, la emergencia sanitaria significó un gran reto que no nos amilanó, por el contrario, fortalecimos acciones en torno a actividades virtuales, capacitación, reuniones de coordinación y otros espacios que han permitido fortalecer a las organizaciones de juventud, lo que ha sido posible gracias al uso de las redes sociales”, precisó Aaron.



Durante la cuarentena por Covid-19, se consolida la creación de ADN Juvenil Perú, a través de una página de Facebook, con el desarrollo de diversas acciones: presentación de infografías sobre el seguimiento de la ejecución presupuestal en el PAN, organización de webinar y foros virtuales con empleo de plataformas digitales, como el Google Meet y el Zoom, entre otras iniciativas.

Diana comentó que, terminada la cuarentena, con una coordinación intersectorial, desarrollaron una actividad solidaria que logró la distribución de una cantidad importante de aves (pollos vivos) y tubérculos a las familias más vulnerables de las tres provincias de la región, contribuyendo a la canasta familiar.

“Fue un ‘megatrabajo’, a nivel de todos los actores sociales, autoridades regionales y locales, Policía Nacional del Perú, subprefectos, DIRESA, sociedad civil organizada, Comités de Apoyo, Rondas Urbanas, ONG. Para ello, se elaboró un perfil de los beneficiarios y un mapeo con el fin de ubicar a las familias más vulnerables, una actividad que llegó a las zonas más alejadas de la región”, narró.

“Los jóvenes somos agentes del cambio, algunas veces las autoridades simplemente ven a los jóvenes como algo utilitario, para que figuren y digan que están participando, pero el Proyecto nos ha dotado de herramientas y conocimientos que han permitido llevar nuestra voz, conocer, debatir, tener posición y aportar; ahora nadie nos puede manipular ni engañar”, remarcó Diana.

Diana Condezo

22 años

Estudiante de Ingeniería Ambiental

“Somos la Generación del Bicentenario que lucha contra la malnutrición infantil, como punto de partida para el desarrollo del país que queremos ver. Con ADN Juvenil Perú hemos iniciado acciones de escalamiento, logrando alcanzar a las autoridades nacionales para el impulso de políticas públicas de lucha contra malnutrición”.



Aaron Guizado

25 años

Docente de la Carrera de Gastronomía

“La lucha contra la anemia y la DCI también requiere que se reconozca la cultura de cada población, conocer que hay materia prima local, fuente de energía y proteína, nutrientes que ayudan a mejorar las condiciones de salud de la primera infancia. La incidencia política de los jóvenes puede visibilizar estos temas”.

Puno



Redes Sociales para el desarrollo



ADN Juvenil Puno

Facebook: <https://www.facebook.com/ADN-Juvenil-PUNO-102417268215176>

Integrantes:

- Misión SOS Healthy Heart
- Red Interqorum Puno
- International Federation of Medical Students' Association / Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez, IFMSA UANCV
- Chefs Asociados de Latinoamérica y el Caribe
- Sumaq Kawsay

El principal objetivo de ADN Juvenil Puno es contribuir al desarrollo de la sociedad, mediante la participación activa de líderes jóvenes que tengan compromiso para incidir en políticas públicas en el marco de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y con el compromiso de educar y generar hábitos saludables en esta región altiplánica.

“El enfoque de ADN Juvenil Puno es la prevención y se centra en promover hábitos de alimentación saludable, con énfasis en la primera infancia, que es la (etapa) que determina el estado nutricional de una persona”, señala Yhiliam Juárez, una de sus dirigentes. Priorizar a la infancia no significa descuidar las otras etapas de vida: adolescentes, adultos, adultos mayores y madres gestantes, agrega.



Igual que en las otras regiones, el Proyecto “Uniendo Fuerzas por la Nutrición Perú” de CARE Perú convocó a organizaciones de jóvenes e inició un proceso de formación y capacitación que les ha permitido crecer como instituciones y desarrollar acciones de incidencia y vigilancia colaborativa para fomentar la buena nutrición y la lucha contra la anemia y la DCI.

“Antes de unírnos al proyecto, mi organización, Mission S.O.S. Healthy Heart, ya trabajaba temas de nutrición, pero nos dedicábamos a actividades de ayuda, asistencia, capacitación e información, en coordinación con el Colegio de Nutricionistas”, precisó Yhiliam, tras comentar que, tras las capacitaciones, reforzaron su conocimiento para virar al tema de vigilancia colaborativa e incidencia.

Rocío Quispe, otra de las líderes puneñas, añadió: *“Nuestro valor agregado es que, como nutricionistas, teníamos una red de contactos en la DIRESA y en las Micro Redes de Salud, que luego nos han acompañado en las tareas de incidencia y permitieron que participemos en la promoción de los Acuerdos de Gobernabilidad Regional 2019-2022, incluyendo el tema de la DCI y anemia en los indicadores de cumplimiento”.*



“Al formar parte del Proyecto de CARE Perú, adquirimos las herramientas que nos permiten conocer como se está ejecutando el presupuesto, si se están cumpliendo las metas en los gobiernos locales, la calidad del gasto, entre otros indicadores”, comentó Yhiliam, para luego acotar: *“Allí realmente te das cuenta si el presupuesto del PAN tiene efectos positivos en la lucha contra la DCI y la anemia”.*

Por su parte, Rocío explicó: *“Así nace la idea de la plataforma nacional, a iniciativa de Pasco, cuando por medio de la vigilancia colaborativa te das cuenta de cómo se gasta en tu región y te preguntas ¿Cómo estamos en comparación con otras regiones?, ¿Qué pasa en la capital?, ¿Qué pasa en un pueblo chico?”.*

Las dirigentes puneñas comentaron que este año, por la pandemia, quedaron pendientes reuniones de trabajo con la MCLCP, MIDIS y MINSA y con los responsables de programas sociales como el Vaso de Leche, pero los jóvenes optaron por usar la tecnología y tener reuniones virtuales para no paralizar el trabajo.

Después del levantamiento de la cuarentena, en coordinación con el Colegio de Nutricionistas CR VII de Puno, se creó el Comando Juvenil COVID-19 de la Municipalidad Provincial de Puno, organismos con los cuales se trabaja actualmente, como parte de la Brigada Nutrición.

“Con el Comando Juvenil Covid-19, ahora estamos realizando webinar, foros, conferencias y, a la vez, también nos unimos para capacitar a los barrios, para promover la buena alimentación y lucha contra la anemia, informar sobre sus consecuencias y promover que las madres y padres de familia utilicen alimentos ricos en hierro, como la sangrecita”, añadió Rocío.



Al respecto, Yhiliam acotó: *“En el marco de la actual ‘normalidad’, considero que las redes sociales y los medios digitales son grandes herramientas y medios para llegar a la población sin la necesidad de tener contacto directo con ellos. Las redes que más utilizo son Facebook e Instagram, medios en los cuales se puede interactuar con una población grande y que son muy útiles para cumplir nuestros objetivos”.*

Rocío precisó: *“La participación en ADN Juvenil Perú está fortaleciendo a la institución en Puno para que también crezca al interior. Actualmente, ADN Juvenil Puno está formada por 5 colectivos de jóvenes, pero estamos en coordinación con más de 13 instituciones, a las que hemos invitado a formar parte de la plataforma para unir fuerzas y trabajar en conjunto”.*

Ambas dirigentes agradecieron el acompañamiento y capacitación de CARE Perú porque ha permitido que las y los jóvenes puneños puedan participar y proponer acciones concretas a favor de la primera infancia. *“Los jóvenes jugamos un papel fundamental como agentes de cambio, con nuestro trabajo podemos colaborar en reducir los índices de pobreza, ayudar a mejorar la nutrición de la primera infancia, es decir, gestionar acciones que permitan la mejora de la calidad de vida de todos los puneños”,* menciona Yhiliam.

“En el proyecto ‘Uniendo Fuerzas por la Nutrición Perú’ no sólo participan nutricionistas, hay jóvenes de todas las profesiones, se trata de un equipo multidisciplinario que participa y actúa, eso ha permitido el intercambio de experiencias y saberes que nos fortalecen como movimiento”, concluyen las lideresas.

Yhiliam Juárez

23 años

Bachiller en Nutrición

“Admiro a cada uno de los miembros de ADN Juvenil Perú, junto a ellos hemos cambiado nuestra visión y queremos transformar la lucha contra la malnutrición.

Nos hemos formado, hemos ganado experiencia y hemos crecido como personas e instituciones para lograr cambios en mi región y en todo el Perú”.



Rocío Quispe

25 años

Nutricionista

“Hacemos un trabajo integral, con profesionales de todas las ramas, y también trabajamos para acabar con algunos mitos. En los webinars, en los foros virtuales, los papás y mamás nos preguntan sobre como alimentar a sus hijos.

En la pandemia logramos idear actividades en redes sociales que han permitido acercarnos a la comunidad, ya no sólo con dípticos sino con videos e interacción”.

Piura



Creando espacios en colectivos regionales



Colectivo Juvenil Regional Alianza Grau

Facebook: <https://www.facebook.com/colectivoalianzagrau>

Integrantes:

- Escuela de Salud y Bienestar Social
- Asociación de Proyección Social Decídete Perú
- Jóvenes al Servicio de la Comunidad
- Red de operación 2030
- Intégrate Piura
- Red de Mujeres Interamericanas
- Red de Jóvenes Políticos
- Mujer Fuerte

Piura constituyó una plataforma de organizaciones comprometidas a incidir e intervenir en los espacios sociales inmediatos, desde el ámbito local hasta el ámbito regional, para contribuir en la reducción de la anemia y la DCI y en la articulación del sector público, el sector privado y la sociedad civil organizada para impulsar la vigilancia colaborativa.

Es así que, en el 2020, el Colectivo Juvenil Regional Alianza Grau se instituyó como el capítulo regional de ADN Juvenil Perú, reafirmando su identidad regional.

El Proyecto “Uniando Fuerzas por la Nutrición Perú” de CARE Perú trabaja con los jóvenes piuranos desde la primera etapa, en el 2018. Los jóvenes han sido capacitados en temas de incidencia, comunicación y vigilancia colaborativa.



Dan Urbina participó en el proyecto como miembro de la Asociación de Proyección Social Decídete Perú. Entre tanto, la provincia de Sullana está representada por Rafael Morales, miembro de la Red Operación 2030, colectivo que busca impulsar acciones enmarcadas en la Agenda 2030 y los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Ambos líderes fueron capacitados por el proyecto y dotados de herramientas de incidencia, vigilancia colaborativa y comunicación. Acompañaron la construcción de los Acuerdos de Gobernabilidad y han promovido el seguimiento del gasto público del PAN, con información sobre los avances de la ejecución a través de reportes periódicos.

“Muchos de los jóvenes del colectivo no tenían idea del tema de la lucha contra la anemia y la DCI, el derecho de la vigilancia, la ejecución presupuestal. Con la capacitación, hemos adquirido conocimientos y habilidades y ahora estamos concretando acciones que darán resultados en el corto, mediano y largo plazos”, dijo Dan.

“Durante el 2019 participamos en un encuentro nacional y nos fuimos asentando, discutiendo y proyectando como institución regional, con el apoyo de CARE Perú. Este año decidimos formar el colectivo y buscamos su fortalecimiento para comprometer a más jóvenes de la región y, también, proyectarnos a todo el país”, agregó.

“Este año estamos en un proceso de definición con la MCLCP, con la que estamos en proceso de formalizar nuestra solicitud de participación en el Comité Ejecutivo Regional. También coordinamos con el Colegio de Nutricionistas del Perú, filial Piura, el Colegio de Psicólogos y la Red Interquorum Piura, que se ha convertido en un aliado estratégico de nuestro colectivo”, mencionó Dan.



“En la pandemia y en la cuarentena nos vimos obligados a la virtualización de nuestros procesos, nuestro accionar se trasladó a lo virtual, por medio de plataformas virtuales para el desarrollo de webinars”, describió Rafael.

Dan añadió: *“En el mediano plazo, tenemos prevista la organización de una serie de webinars, relacionados a los 7 resultados priorizados del DIT, allí aplicaremos un pre test y post test a los asistentes, a fin de tener un insumo que nos permita hacer un*

análisis sobre el nivel de conocimiento que tienen sobre el tema y, a partir de allí, plantear un diagnóstico y propuesta de Plan de Acción”.

“Es necesario reconocer que, en estos momentos, las organizaciones de jóvenes en la región están debilitadas y que desde ADN Juvenil Perú buscamos fortalecer el movimiento, a fin de hacer sentir la voz y colocar el tema de la malnutrición, que es nuestra prioridad, en la agenda regional”, agregó Dan.

Concluyó que la plataforma nacional ADN Juvenil Perú está asentándose como un espacio serio y una alternativa de organización nacional que será sostenible en el tiempo, por el compromiso de cada uno de los miembros.

Los líderes regionales, al hacer un recuento de sus actividades, evaluaron que han crecido institucionalmente, ya que pasaron de hacer actividades aisladas a realizar un trabajo más articulado y a tener aliados en los gobiernos locales y crear este proyecto del Colectivo Grau. “Hemos evolucionado y crecido como organizaciones juveniles de Piura”, resaltaron.

Rafael acotó: *“Los jóvenes pueden iniciar una tormenta que abra los ojos de las autoridades y logre sensibilizar sobre la importancia de acabar con la anemia y la desnutrición; desde nuestra experiencia podemos participar, promover y sensibilizar a la población sobre la importancia de atender la malnutrición con políticas y acciones concretas”.*

Dan Urbina

29 Años

Administrador

Técnico Administrativo Municipalidad de 26 de Octubre.

“Luchar contra la desnutrición infantil es invertir en el presente y el futuro; los jóvenes de ahora debemos actuar en pro de los jóvenes del futuro que (hoy) son la primera infancia.

La lucha contra la anemia y la DCI es la mejor acción a favor de la niñez para garantizar su desarrollo pleno y el de la sociedad en su conjunto”.



Rafael Morales

28 años

Ingeniero Informático y de Sistemas

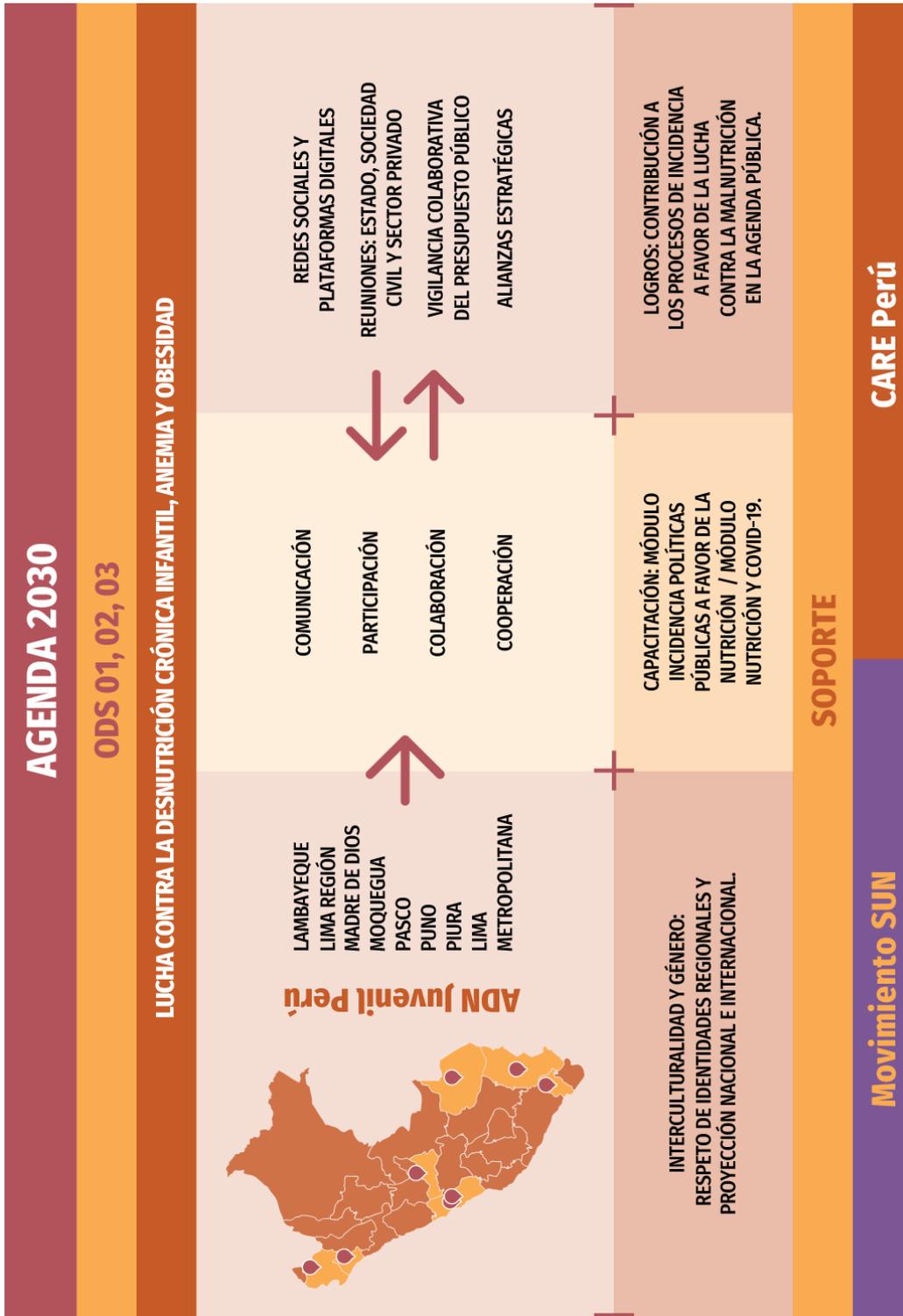
Responsable de META 4 en la Municipalidad Provincial de Sullana

“Pertener a ADN Juvenil Perú es un reto para articular acciones en pro de la primera infancia, forjando las bases para el nuevo porvenir. Podemos convocar y decir: ¡Joven, tienes este espacio, aquí hay un equipo que quiere trabajar por la niñez y está en todo el país!”.



Mapa conceptual

Los jóvenes y la lucha contra la malnutrición



Las repercusiones en el desarrollo y las consecuencias de índole económico, social y médica de la carga mundial de la malnutrición son graves y duraderas para las personas y sus familias, para las comunidades y para los países²¹.

- > La Agenda Joven incluye hoy los temas de malnutrición (DCI, anemia y obesidad). Las y los jóvenes entienden que el tema es transversal y debe visibilizarse para garantizar el desarrollo integral de la sociedad.
- > La malnutrición atraviesa todos los estratos, culturas, géneros y sectores sociales. Para trabajar contra ella es necesario tener un enfoque integral que permita que el Estado impulse políticas públicas; que la sociedad civil asuma el rol de seguimiento y vigilancia colaborativa; que las madres y padres de familia adhieran a su práctica cotidiana buenos hábitos alimenticios y sanitarios; y que el sector privado colabore con la seguridad alimentaria.
- > CARE Perú, al capacitar a los jóvenes y dotarlos de herramientas, logró que las organizaciones se fortalezcan y que sus integrantes se empoderen. Las y los jóvenes toman estos insumos, los asumen y transforman, generando nuevos espacios, buscando nuevos horizontes y proyectando sus acciones más allá de sus fronteras locales, hacia el ámbito nacional e internacional.
- > La formación y acompañamiento en actividades de capacitación, organización, colaboración y cooperación, junto al acceso a información sobre los efectos, consecuencias y problemas de la malnutrición, impulsados por CARE Perú, permitieron que las organizaciones de jóvenes reconozcan la importancia de la incidencia y la vigilancia colaborativa. La agenda joven tenía como prioridad actividades de voluntariado, activismo y asistencia; hoy se han potencializado con acciones que contribuyen a la incidencia política.

²¹ OMS. (2020). Malnutrición: datos y cifras. 20 noviembre 2020, de OMS Sitio web: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>

- > La pandemia por Covid-19 no anuló el trabajo de las organizaciones de jóvenes; estos, al ser nativos digitales, supieron adaptarse a las necesidades, reinventarse y, a partir de allí, crear nuevos espacios. La evidencia más clara es la formación de ADN Juvenil Perú, que reúne a colectivos de todo el país y busca sostenibilidad y crecimiento.
- > Las redes sociales y las plataformas digitales se han convertido en herramientas que garantizan la conectividad virtual entre las organizaciones de jóvenes. Estos recursos tecnológicos les permiten debatir, discutir, organizar, preparar y desarrollar planes y acciones para el impulso y la incidencia de las políticas públicas de lucha contra la malnutrición. No obstante, es necesario reconocer que no todas las organizaciones tienen las facilidades económicas y técnicas para acceder a Internet y telefonía, lo que limita –pero no anula– su participación.
- > Las y los líderes de ADN Juvenil Perú apuntan a lograr compromisos políticos sostenidos por parte de las autoridades, inciden en las políticas públicas para que incorporen mejores prácticas de nutrición y el incremento de recursos públicos a programas presupuestales, como el Programa Articulado Nacional. Todo esto sin descartar acciones de asistencia a grupos focalizados, en coordinación con el sector privado.

En los dos años de ejecución del Proyecto, se han logrado cumplir con los siguientes objetivos:

- Organizaciones juveniles adquirieron, fortalecieron y consolidaron sus capacidades para realizar incidencia en favor de la nutrición y lucha contra la malnutrición.
- Organizaciones juveniles utilizan sus redes sociales y otros canales de comunicación para la difusión de información y comprensión de la importancia de la nutrición en la agenda pública, contribuyendo en los procesos de incidencia.
- Organizaciones juveniles realizan acciones de incidencia política en autoridades subnacionales para garantizar la prioridad de la nutrición en sus políticas públicas, en el 2020. Fomentaron, además, intervenciones de respuesta al Covid-19.
- Organizaciones juveniles contribuyen con los compromisos gubernamentales (nacionales y subnacionales) por medio de acciones a favor de la nutrición.

Scaling Up Nutricion / Movimientos SUN²²

Reúne a líderes de 62 países cuyo objetivo es acabar con la malnutrición en sus diferentes formas en el mundo, tiene como base el reconocimiento que la buena alimentación y la buena nutrición son un derecho.

Perú se unió al Movimiento SUN en noviembre del 2010; el punto focal en el país es el MIDIS.

En el Perú, uno de los proyectos que apoyó desde el 2018 es “Uniando Fuerzas por la Nutrición en el Perú” de CARE Perú, cuyo logro principal es el fortalecimiento de capacidades de las organizaciones juveniles para contribuir a los procesos de incidencia política. Dentro de esta dinámica juvenil, las y los jóvenes crean la plataforma nacional de organizaciones de lucha contra la malnutrición: ADN Juvenil Perú.

²² <https://scalingupnutrition.org/es/>

Decálogo ADN Juvenil Perú

6

Para que las organizaciones y colectivos de jóvenes puedan impulsar iniciativas que contribuyan a lograr el cumplimiento de los ODS y la agenda 2030, se ha elaborado un decálogo de acciones que buscan alcanzar impacto de corto y mediano plazos.

- ❖ Impulsar y establecer el derecho a la alimentación y nutrición saludable con la implementación de programas a la comunidad.
- ❖ Incidir para que las autoridades inviertan en innovación, tecnología y transformación digital. Impulsar el consumo de productos nativos que combatan la malnutrición, además de los alimentos enriquecidos o fortificados.
- ❖ Fomentar la formación de alianzas con el Estado y la sociedad civil que permitan poner fin al hambre.
- ❖ Visibilizar la importancia de la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición.
- ❖ Promover la agricultura, ganadería y pesca sostenibles.
- ❖ Hacer sentir la voz de los jóvenes en espacios subnacionales y nacionales.
- ❖ Las acciones contra la malnutrición deben respetar los saberes previos y el enfoque intercultural.
- ❖ Se debe considerar transversalmente el enfoque de género y promover las nuevas masculinidades.
- ❖ El fortalecimiento de capacidades constituye el corazón para desarrollar el potencial juvenil e impactar en los procesos de incidencia.



CARE Perú

www.care.org.pe

Escríbenos a: info@care.org.pe

Encuétranos como **careenperu** en:



IDI - Iniciativa contra la Desnutrición Infantil

www.iniciativacontradesnutricion.org.pe



Usa los mecanismos de Rendición de Cuentas de CARE Perú:



Envíanos tu pedido de información, sugerencia, reclamo, denuncia, felicitación o agradecimiento.